

1 **821 - Esperanza en medio del conflicto en el matrimonio**

2 **Día 1**

3 **Dennis Rainey, Dan Allender**

4 **Esperanza en medio del conflicto en el matrimonio**

5

6 Roberto: Cuando usted experimenta conflicto en el matrimonio, sin duda usted piensa:
7 “Debemos resolver esto”. Según Dan Allender, hay una meta más
8 importante.

9 Dan: La meta por excelencia de un conflicto entre nosotros dos no es la resolución
10 sino la transformación. Yo debo convertirme en un hombre diferente a causa
11 de nuestro conflicto. Ahora, quizá yo esté de acuerdo contigo, quizá seguiré
12 de acuerdo conmigo mismo y piense que tú estás totalmente equivocada.
13 Podemos ponernos de acuerdo en diferir, si tenemos una meta mucho más
14 grande que estar de acuerdo, y la meta más grande debe ser: “Quiero que tú,
15 más que a cualquier otra cosa en el mundo, seas como el Señor y espero que
16 tú quieras que yo, más que nada en el mundo, sea como Él”.

17 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
18 Roberto Lepine. Hoy hablaremos de algo muy común en todos los
19 matrimonios, y eso es el conflicto. Pero más que nada, queremos hablar sobre
20 el poder transformador de un conflicto en el matrimonio.

21 Dennis: Así es. Aquí en Vida en Familia Hoy queremos enseñarles a las parejas...
22 quizá estamos dando en el clavo al hablar sobre cómo resolver el conflicto en
23 el matrimonio.

24 Y creo que eso es importante por un par de razones. En primer lugar, no
25 estoy seguro de que ninguno de nosotros haya sido alguna vez capacitado
26 para ser cómo manejar el conflicto cuando éste aparece en el matrimonio. Y
27 la segunda razón es la que acabas de mencionar: todos los matrimonios
28 tienen conflictos y, por esa razón, debemos saber qué hacer con él.

29 Roberto: Y, sabes, hay algunas parejas que están escuchando este programa y que
30 dicen: “Tenemos conflicto en nuestro matrimonio en este momento. ¿Nos
31 pueden brindar algo de ayuda? Y eso es lo que trataremos de hacer hoy.
32 Tenemos a un buen amigo nuestro que nos acompaña hoy. Él es el presidente

1 de una escuela de posgrados y autor de varios libros. Se trata del doctor Dan
2 Allender. Dan, bienvenido a Vida en Familia Hoy.

3 Dan: Gracias, Roberto.

4 Roberto: Dennis, tú sabes que si tú y yo conocemos a alguien que estuvo encerrado en
5 el conflicto, Dan es uno de aquellos a los que llamaríamos para pedirle que
6 nos brinde algo de ayuda y algunas lecciones.

7 Dennis: Creo que una de las razones por las que Dan es tan bueno para resolver el
8 conflicto es porque es un pescador frustrado de pesca con mosca.

9 Roberto: ¿En serio?

10 Dennis: Sí, y, sabes, todos los pescadores frustrados necesitan ayuda. En verdad,
11 necesitan ayuda. Esa es la razón por la que van a terapia, así como Dan.

12 Roberto: Han experimentado el conflicto con los peces, ¿esa es la idea?

13 Dennis: Exactamente, y conflicto con ellos mismos. La pesca con mosca es un arte, y
14 Dan conoce sobre el arte porque ha escrito algunos libros. Dan, tú crees que
15 nosotros somos artistas del escapismo. Al menos eso es lo que dices. ¿A qué
16 te refieres con eso y cómo se relaciona con la resolución de conflictos?

17 Dan: No creo que haya nada más difícil para nosotros que enfrentar lo que está en
18 nuestro interior, con relación a otro ser humano. Y al enfrentar este hecho:
19 “No estoy contento contigo, estoy enojado contigo, me siento herido por ti,
20 me siento traicionado por ti”, eso me va a poner en una posición en la que
21 hay una ofensa original y entonces debo preguntarme qué va a hacer tu
22 corazón conmigo.

23 Ahora, ¿se supone que debo lidiar con aquello que está pasando entre los
24 dos? Ahora estoy tomando un enorme riesgo porque las aguas ya están
25 agitadas, ahora no sé lo que tú vas a hacer conmigo cuando yo te presente mi
26 dolor, el hecho de sentirme traicionado, mi frustración, cualquiera que sea la
27 emoción, cualquier cosa que haya causado el conflicto. Ahora me estoy
28 abriendo para ser vulnerable. En cierto sentido, en una interacción muy cruda
29 y al desnudo, he sido herido una vez, mal por ti. Pero ahora he sido herido
30 dos veces, mal por mí por volverte a abrir mi corazón. Así que, en cierto

1 sentido, aquí está involucrado un alto nivel de riesgo en lo referente a un
2 conflicto, cuando no sé cuáles serán los resultados.

3 Dennis: Y eso ocurre, Dan, aparentemente tan a menudo en los matrimonios que esta
4 danza de emociones que dos personas tienen, en la que se hieren, se retraen,
5 se enojan, se alejan, se encierran y se agreden continúa una y otra vez. Por lo
6 tanto, las parejas, luego de algunos años, comienzan a armar muros de
7 concreto y no tratan de lidiar con el problema, ¿no es así?

8 Dan: Bueno, mi esposa quería que yo le lleve a mi hija a la escuela hace un par de
9 días. Pero yo estaba ocupado y no quería llevarle a mi hija a la escuela.
10 Entonces ella utiliza esta frase, y estoy tratando de contar esto lo más
11 imparcialmente posible para mí, pero básicamente lo que ella me dijo fue:
12 “Si tú no puedes llevarla a la escuela, al menos”, ahora, eso ya me predispone
13 para el mal, “al menos podrías sacar la basura”.

14 Dennis: En otras palabras: “No eres muy bueno para servir”.

15 Dan: No, no eres bueno para servir y también me has puesto en una posición en la
16 que no entiendes las dificultades de mi día, pero al menos, al menos, en algún
17 nivel ínfimo, tú, escoria, al menos, y mientras ella decía la palabra “menos”,
18 yo reaccioné internamente enseguida. Y ella podía ver cómo mis ojos ardían
19 en llamas, porque nos leemos el uno al otro constantemente. Ella vio mis
20 ojos abiertos con una intensidad inusual y me dijo: “Está bien, déjalo así. Lo
21 haré todo yo misma, no hay problema”. Bueno, mi respuesta fue: “Muy
22 bien”.

23 Dennis: Me salí con la mía.

24 Dan: Muy bien, nos vemos más tarde.

25 Dennis: Me zafé de esto.

26 Dan: Pero ese fue solamente el principio del conflicto, y el conflicto terminó por
27 algunas horas, pero luego sabemos cómo de cierta manera esto desencadena
28 en un enfrentamiento bélico de guerrillas: uno ataca en diferentes lugares, por
29 diferentes asuntos, y cuando realmente quería que ella se involucre en un
30 proyecto para que lea algunos de mis escritos, bueno, ese fue el punto en el
31 que ella me hizo pagar por haber dicho: “Muy bien”. Ahora estamos

1 luchando, estamos peleando en este conflicto. Lo que ocurre a menudo es
2 que buscamos ceder.

3 “Muy bien, lo eché a perder, tú lo echaste a perder, ¿por qué no lo admitimos
4 y seguimos adelante? Podemos barrerlo y ponerlo a un lado”. A eso me
5 refiero cuando digo que somos artistas del escapismo. No estamos lidiando
6 con el problema, pero al menos lo hemos resuelto. De cierta manera hemos
7 asentido con la cabeza acerca de nuestros errores el uno contra el otro, que no
8 está mal. Quiero decir, el ceder a veces puede ser maravilloso...

9 Dennis: Pero no es suficiente...

10 Roberto: Pero ahora, espera un momento, porque las Escrituras sí hablan sobre una
11 necesidad de que los cristianos seamos tolerantes, que enfrentemos una
12 ofensa y la olvidemos, que la toleremos y sigamos adelante.

13 Dan: Y más adelante dice que “el amor cubre multitud de pecados”, y la palabra
14 “multitud” parece implicar la arena de una playa. Vemos tantos pecados que
15 deben ser cubiertos, pero hay veces, sin duda, hay veces en la que sabemos
16 que hay una tremenda barrera entre los dos, y puede que no sea algo tan
17 grande como un amorío. Puede ser algo muy pequeño, pero en realidad se ha
18 convertido en una piedra en el zapato. Así que no se necesita una piedra muy
19 grande en el zapato para que sea algo que de verdad hiera y estorbe.

20 Dennis: y estás diciendo que no debemos causar un cortocircuito en el proceso al
21 simplemente barrer ese problema bajo la alfombra y pensar que hemos
22 cubierto una multitud de pecados de nuestro cónyuge. Estás diciendo que
23 debemos ir de frente hacia ese problema, esa dificultad, esa desilusión, hacia
24 esa persona que nos ha herido y solucionar las cosas, ¿no es así?

25 Dan: Al menos digamos que el hacer concesiones, aunque pueda ser muy bueno,
26 es ciertamente mejor que fingir, es ciertamente mejor que fingir: “Oh, vaya,
27 entiendo que ella tuvo un mal día, yo tuve un mal día, mejor ni siquiera
28 lidiemos con este asunto”. Al menos, al ceder, usted llega al punto de
29 admitir y asentir con la cabeza. Pero quería traer esto a colación en primer
30 lugar, porque la mayoría de personas piensan que el fin absoluto de una
31 resolución de problemas es ceder, es hacer concesiones. Pero esa no es la

1 realidad. Y yo vuelvo a algo muy simple, y se trata de la meta de todas
2 nuestras interacciones.

3 En un sentido, es cierto en nuestros matrimonios, es cierto en cada
4 interacción que tenemos unos con otros. Tenemos una cosa que debería
5 determinar todo lo que hacemos, ya sea si comemos o si bebemos, todo es
6 para la gloria de Dios. Por lo tanto, la meta por excelencia de un conflicto
7 entre nosotros dos no es la resolución sino la transformación. Yo debo
8 convertirme en un hombre diferente a causa de nuestro conflicto. Ahora,
9 quizá yo esté de acuerdo contigo, quizá seguiré de acuerdo conmigo mismo y
10 piense que tú estás totalmente equivocada. Podemos ponernos de acuerdo en
11 diferir, si tenemos una meta mucho más grande que estar de acuerdo, y la
12 meta más grande debe ser: “Quiero que tú, más que a cualquier otra cosa en
13 el mundo, seas como el Señor y espero que tú quieras que yo, más que nada
14 en el mundo, sea como Él”.

15 Así que ese es mi compromiso contigo, como amigo o como cónyuge.
16 Ahora, nosotros tenemos un marco de referencia muy diferente para lidiar
17 con el conflicto. Puede que estemos de acuerdo en diferir pero, por otro lado,
18 nuestras diferencias deben acercarnos no sólo más profundamente el uno
19 hacia el otro, sino más profundamente en una relación con Cristo.

20 Roberto: Tú dedicas dos días a la semana para dar consejería a la gente.

21 Dan: En un espacio de un par de días, hago aproximadamente entre 12 y 15 horas
22 por semana.

23 Roberto: ¿Y es el conflicto lo que les hace buscarte?

24 Dan: Oh, definitivamente. Creo que podemos ponerlo en términos de que la
25 mayoría de la gente acude a un consejero matrimonial a causa de problemas
26 en el área sexual, problemas con el dinero, problemas con la familia política,
27 problemas con los hijos. En realidad, esos son los principales cuatro
28 problemas. En realidad, el 75% de la gente que viene por consejería
29 matrimonial lo hace por esas razones. Pero en el fondo hay una desesperanza
30 por haber tenido un conflicto que no ha sido resuelto. Tú tienes tu postura, yo
31 tengo la mía, hay una línea entre nosotros y, de alguna manera, nunca hemos

1 podido negociar un buen arreglo, así que ahora estamos separados. Y esa es
2 la razón por la que, en muchos casos, la gente quiere hablar conmigo, como
3 terapeuta, para intervenir y ser una especie de negociador entre estos dos
4 países divididos, para ver si podemos llegar a una resolución que les permita
5 vivir juntos. Bueno, les aseguro que eso no es suficiente para mí. En mi
6 opinión, eso trivializa la obra de Dios y del evangelio.

7 Roberto: Ellos quieren que seas un árbitro y logres un arreglo en que ambos lados
8 puedan estar de acuerdo y avanzar. ¿Estás diciendo que lo que deseas es
9 cavar un poquito más profundo?

10 Dan: Quiero ver que el conflicto sea resuelto, eso sería maravilloso.

11 Dennis: Y esa es la razón por la que causa el conflicto, porque la idea no es solamente
12 intervenir ahí y arreglar el problema sin atacar el problema central. Y lo que
13 te escucho abordar aquí, Dan, es el problema central de nuestras vidas.
14 Muchas veces, la razón por la que peleamos unos con otros y no lo
15 resolvemos es porque hemos perdido la belleza trascendente de Dios en
16 nuestro matrimonio. Nuestro matrimonio debe reflejar quién es Dios.

17 Roberto: Gracias por sintonizar el programa de hoy. Estuvimos junto a usted Vicente
18 Vieira como Dennis Rainey, y quien les habla Duval Rueda interpretando a
19 Roberto Lepenie. Que Dios le bendiga

20

21

22

23