

1 **823 - Esperanza en medio del conflicto en el matrimonio**

2 **Día 3**

3 **Dennis Rainey, Dan Allender**

4 **Esperanza en medio del conflicto en el matrimonio**

5

6 Roberto: Como cristiano, ¿alguna vez usted se enoja o simplemente dice: “Realmente
7 me siento frustrado en este momento”? Aquí está el doctor Dan Allender.

8 Dan: En una comunidad cristiana, tenemos tantas palabras para la ira que no son
9 ira. Pero las ponemos a todas bajo esa rúbrica de enojo y con lo que realmente
10 estamos lidiando es con una ira que aterroriza a la gente. Esto les hace salir
11 en fuga. Así que me heriste, voy a hacerte correr antes de tener que exponer
12 mi anhelo, mi dolor, mi sentimiento de traición o invitarte a ti, al que me hirió,
13 para que vuelvas a tener una relación conmigo.

14 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
15 Roberto Lepine. Hoy hablaremos sobre cómo resolver el conflicto en el
16 matrimonio y, al mismo tiempo, sobre cómo lidiar con la ira.

17 Para muchas parejas, la ira es algo muy destructivo para su matrimonio. La
18 ira puede ser un factor en la destrucción de un matrimonio o puede ser una
19 señal que permita que las parejas se acerquen en su relación de matrimonio.
20 Y para las parejas que se hallan lidiando con el conflicto o la ira en una
21 relación de matrimonio, Dennis , reo que la terminología que se utiliza a
22 menudo en la guerra o en la batalla, donde hay dos lados que pelean y, en el
23 medio, en medio de ellos, está la zona desmilitarizada, que se supone que debe
24 ser una franja de paz.

25 Creo que muchos hogares podrían ser como esos campos de batalla, pero
26 quizá hay una habitación en la casa que es la zona desmilitarizada, pero el
27 punto es que esta zona desmilitarizada no sólo existe en un campo de batalla
28 extranjero, ¿verdad?

29 Dennis: Me preguntaba, Roberto, ¿alguna vez has salido de tu casa, has lanzado la
30 puerta, o has salido de una habitación y has azotado la puerta? ¿Alguna vez lo
31 has hecho?

32 Roberto: No creo que me haya ido de la casa, pero sí hay algunas habitaciones que...

1 Roberto: ¿Que han sentido el poder de tu ira?
2 Roberto: De las que me he escapado.
3 Dennis: Y has hecho templar la casa.
4 Roberto: Un pequeño terremoto.
5 Dennis: ¿Con signos de exclamación?
6 Roberto: Sí.
7 Dennis: Creo que, cuando tenemos conflicto en el matrimonio, hay una respuesta,
8 especialmente cuando nos sentimos heridos, que puede crear ira y, como
9 resultado, algunas de las zonas desmilitarizadas de las que estabas hablando, y
10 nosotros en el programa, nos pueden ayudar a lograr un desarme y paz. Dan,
11 ¿se puede lograr una zona desmilitarizada por completo en el matrimonio?
12 Dan: Yo esperaría que haya un sentido en el que esa sea una de las evidencias del
13 cambio verdadero.
14 Dennis: Así es.
15 Roberto: De acuerdo, y si eso es posible, necesitamos ayuda de alguien que tiene la
16 clase de experiencia que tú has tenido, al trabajar con una gran cantidad de
17 parejas que se hallan encerradas en el conflicto. Y hoy en día, por supuesto, el
18 doctor Dan Allender nos acompaña en Vida en Familia Hoy. Él es presidente
19 de una escuela de posgrado, es autor de varios libros y es alguien que
20 comprende, Dennis, cuál es, en mi opinión, la razón de muchos de los
21 conflictos que experimentamos en nuestros matrimonios.
22 Dennis: Dan, al hablar del corazón de las personas, de las almas y las vidas, y al hablar
23 sobre matrimonios y familias, uno de los problemas con los que siempre te
24 gusta lidiar, cuando topamos el tema de resolver los conflictos, es el de la ira.
25 Y esa zona desmilitarizada, como lo has dicho, realmente describe lo que
26 ocurre cuando dos personas no saben qué hacer con la ira de la otra persona.
27 Dan: Vivimos con tantos problemas en nuestras vidas, que sabemos que si los
28 tocamos con nuestro cónyuge, vamos a tener un conflicto. Y con ese
29 conflicto, quizá debido a que hemos tenido una historia de sentirnos tan
30 frustrados y tan desalentados, que no hemos podido llegar más lejos antes de
31 que las aguas comiencen a taparnos la cabeza, hemos aprendido, con el

1 tiempo, que es algo peligroso. Entonces, ¿Qué tengo que hacer si quiero un
2 buen matrimonio?

3 Hay muchas cosas buenas en nuestro matrimonio, tantas, tantas cosas buenas.
4 Y, claro, el hecho que de no podemos lidiar con su madre: “Bueno, sólo la veo
5 algunos días al año”, así que no es una gran cosa. O: “Sí, hay algunos
6 problemas en el área sexual pero, ¿todos los tienen, verdad?” Entonces:
7 “Vaya, cielos, ocurren algunas cosas difíciles y simplemente no quiero lidiar
8 con eso”. Entonces acentuamos lo positivo y evitamos lo negativo. Como
9 resultado, lo que a menudo ocurre es que por ahí quedan algunos esqueletos
10 en nuestro armario que de cierta manera siguen moviéndose cuando el viento
11 sopla y nos recuerda que las cosas no están del todo bien.

12 Se los aseguro, aquí es donde Satanás a menudo cobra su mayor poder en un
13 muy buen matrimonio.

14 Roberto: Espera un momento. La idea a la que debemos ir aquí, que tenemos que abrir
15 algunas de esas latas de gusanos y dejar que salga la ira, quiero decir, eso
16 suena bien mientras estamos aquí sentados y hablamos de ello en un ambiente
17 clínico, pero cuando hemos experimentado algo de esta ira, no vamos a
18 regresar a aquellos lugares. Quiero decir, tenemos amigos, Dan, que están
19 escuchando, que los has tenido en tu oficina, con casos en los que un esposo o
20 una esposa se vuelven explosivos por la ira. Ellos lanzan cosas y dicen
21 palabras muy fuertes.

22 Dennis: Sí, quizá incluso hay abuso físico.

23 Roberto: Es una situación hostil. Ahora, ¿qué cónyuge que esté en sus cabales va a
24 decir: “Abramos esa lata de gusanos esta noche”?

25 Dan: Oh, el dilema que traes a colación es que esto realmente es doloroso. La zona
26 de desmilitarización es un término muy poderoso y me encanta cómo lo
27 expresas. La realidad es que, ¿para qué vamos a cruzar hacia Corea del Sur
28 atravesando Corea del Norte, cuando sé que, el momento que ponga el pie ahí,
29 voy a morir?

30

1 Así que ahora estamos lidiando, de manera especial, cuando vemos la
2 tentación en un buen matrimonio, en un excelente matrimonio, de
3 simplemente querer mantener las cosas agradables, seguras, sin hacer temblar
4 las ventanas, sin sacudir el bote, etcétera. Ahora, volvemos a la pregunta que
5 surgió en los programas anteriores: ¿Cuál es mi compromiso? En última
6 instancia, ¿es tener un buen matrimonio en el sentido en que nos llevamos
7 bien o es un matrimonio en el que crecemos, en el que realmente Dios toma el
8 control de nuestras vidas? La verdad es que no puedo hacer que esta verdad
9 sea atractiva, más allá de cuando Dios realmente nos llama, en ocasiones, a
10 caminar por el valle de la sombra de muerte, donde sentimos que vamos a
11 morir y, sin embargo, ahí es cuando Él nos guía para llegar a esos lugares
12 gloriosos donde luego nos alimenta. Él se convierte en el anfitrión que nos
13 alimenta en una mesa donde hay el mejor de los banquetes.

14 De alguna manera, la Biblia, en última instancia, nos lleva hacia el conflicto.
15 Todos los matrimonios atravesarán por los conflictos, todos los matrimonios
16 deben tener conflictos si las dos partes quieren crecer a la imagen de Dios
17 como Él quiere que lo hagamos.

18 Dennis: Y en medio de ese conflicto habrá dolor y el resultado del dolor es lo que
19 llamamos “heridas”. Y cuando estamos heridos, eso se abre camino a nuestra
20 alma hasta que finalmente se expresa en algunas personas como un estallido
21 de rabia o ira, mientras que otras personas se retraen, se alejan y se aíslan.
22 Esto comienza a ocurrir entre un esposo y una esposa en el matrimonio y, en
23 ocasiones, cuando se expresa la ira externamente a través de una explosión, o
24 cuando una persona se retrae, hay heridas adicionales. De modo que esto
25 agrava el dolor que había originalmente. Y estás diciendo que, en un
26 matrimonio, cuando admitimos que hemos sido heridos por la otra persona,
27 podemos hacerlo de una manera sanadora, de restauración, que puede llevar al
28 desarme de la zona desmilitarizada y que puede romper los alambres de púas
29 y que puede devolverle a unicidad que queríamos experimentar cuando nos
30 casamos, ¿no es así?

- 1 Dan: Pero tenemos que decirlo con cuidado. Si yo uso mi dolor para echarte la
2 culpa, entonces, ciertamente, la zona desmilitarizada se vuelve más amplia,
3 más fuerte y más peligrosa. Si yo utilizo mi herida para invitarte, esa es una
4 experiencia completamente diferente, en la que puedo decir: “Me heriste,
5 aunque sé que yo también te he herido. Pero en esta situación me heriste y
6 voy a lidiar con la herida que me has causado, si te gustaría hacerlo, incluso
7 en este momento”.
- 8 Dennis: Muy bien, tengo que interrumpirte en este punto porque vamos a regresar a la
9 ilustración de Roberto, a esta mujer que...
- 10 Roberto: Ella utilizó mi dolor para invitarme, nuevamente, eso suena muy lindo, pero
11 no quiero invitar a nadie que acaba de gritarme de esa manera.
- 12 Dan: Muy bien, seamos sinceros. Yo tampoco creo en esto, ¿está bien? Así que
13 simplemente podemos ponerlo en términos prácticos. Esta es la razón por la
14 que, en algún punto, a inicios de mi vida cristiana, cuando comencé a leer la
15 Biblia, comencé a darme cuenta de que me había metido en una religión antes
16 de saber a lo que realmente me estaba comprometiendo.
- 17 Roberto: [Se ríe] Es verdad.
- 18 Dan: Y alguien me dio testimonio con Juan 10:10, me dijo que yo podía tener vida
19 y vida en abundancia. Entonces yo firmé el contrato antes de leer las letras
20 pequeñas. Y una vocecita dentro de mí dice acerca de esto: “Owww,
21 ¿realmente quiero decirlo?” Sí, pero no lo digo ingenuamente, en un sentido
22 de que no estoy solamente diciendo: “Oh, querida, quiero asegurarme de que,
23 si te he fallado, no quiero lidiar con ello”. No es así. Tenemos la libertad para
24 lidiar con la astilla en el ojo de la otra persona.
- 25 Roberto: ¿Qué ocurre en el alma de un hombre o de una mujer que enfrenta esos
26 momentos incontrolables de ira?
- 27 Dan: Bueno, quiero volver a lo que dijo Dennis, y es que si tan sólo
28 comprendiéramos que debajo de toda la ira injusta, en cierto nivel hay una
29 dignidad que se ha perdido a causa de un daño pasado o presente. Ahora, no
30 estoy justificando, no crea que estoy justificando el pecado con psicología.
31 Así que ahora, cada vez que hay alguna herida, eso inmediatamente se

1 convierte en rabia, ira o frustración. En la comunidad cristiana, tenemos
2 tantas palabras para la ira que no son ira. Pero las ponemos a todas bajo esa
3 rúbrica de enojo y con lo que realmente estamos lidiando es con una ira que
4 aterroriza a la gente. Esto les hace salir en fuga. Así que me heriste, voy a
5 hacerte correr antes de tener que exponer mi anhelo, mi dolor, mi sentimiento
6 de traición o invitarte a ti, al que me hirió, para que vuelvas a tener una
7 relación conmigo.

8 Roberto: Gracias por sintonizarnos, únase a nosotros en el próximo programa para otra
9 edición de Vida en Familia Hoy.

10 Estamos muy contentos de proveer una copia por escrito de este programa.
11 Sin embargo, hay un costo por transcribir, crear y producir estos programas
12 para nuestro sitio Web. Si usted se ha sentido beneficiado por los textos de los
13 programas, ¿consideraría hacer una donación hoy mismo para ayudar a cubrir
14 los costos? Esperamos que nos escriba a comentarios@vidaenfamiliahoy.com.
15 Estuvimos junto a usted Vicente Vieira como Dennis Rainey, y quien les
16 habla, Duval Rueda, interpretando a Roberto Lepine. Que Dios le bendiga.

17
18
19
20
21
22
23