

1 **824 - Esperanza en medio del conflicto en el matrimonio**

2 **Día 4**

3 **Dennis Rainey, Dan Allender**

4 **Esperanza en medio del conflicto en el matrimonio**

5

6 Roberto: Hoy hablaremos sobre cómo resolver el conflicto en el matrimonio y, al
7 mismo tiempo, sobre cómo lidiar con la ira. Aquí está Dan Allender.

8 Dan: Y esa es la razón por la que el Señor dice que, si tenemos ira contra otra
9 persona, somos asesinos. Yo le asesiné a mi esposa en ese automóvil. Yo le
10 he asesinado a mi esposa a través de mis silencios. Ella me ha asesinado
11 cuando se aísla, me ha asesinado con su frialdad.

12 Roberto: Esto es Vida en Familia Hoy. Nuestro anfitrión es Dennis Rainey y yo soy
13 Roberto Lepine. Gracias por sintonizar el programa de hoy. Dennis, estamos
14 hablando sobre como resolver el conflicto en el matrimonio.

15 Dennis: Sí Roberto, y necesitamos ayuda de alguien que tiene la clase de experiencia
16 al trabajar con una gran cantidad de parejas que se hallan encerradas en el
17 conflicto. El doctor Dan Allender nos acompaña en Vida en Familia Hoy. Él
18 es presidente de una escuela de posgrado, es autor de varios libros y es alguien
19 que comprende, Dennis, cuál es, en mi opinión, la razón de muchos de los
20 conflictos que experimentamos en nuestros matrimonios. Bienvenido Dan a
21 Vida en Familia Hoy.

22 Dan: Gracias Dennis.

23 Roberto: Dan ¿Qué puede hacer un cónyuge con una pareja iracunda? Uno se siente
24 como la última persona que puede hacer algo para ayudarle.

25 Dan: En muchos casos, esa es la pura verdad. Uno debe saber en qué momento
26 ocurren estas cosas y analizar de dónde salen estos momentos. Es sabiduría.
27 ¿De dónde viene la sabiduría? De conocer la Palabra de Dios, de orar, orar y
28 orar. Una vez que hemos dicho esto, habrá muchas ocasiones en las que
29 simplemente tendrá que intervenir y decir: “No voy a permitir que me trates
30 así. No voy a permitir que les trates así a mis hijos”.

31 Puedo recordar que tuvimos algunos encuentros en el automóvil, mientras
32 viajábamos, en los que yo estaba perdido y lleno de ira. Entonces enviaba a

1 mi esposa a preguntar direcciones. Y la razón por la que yo la enviaba a ella
2 es realmente perversa, pero era un plan grandioso, porque ella iba, preguntaba
3 las direcciones y luego, si ella se equivocaba...

4 Dennis: Podías castigarla.

5 Dan: Yo la castigaba en lugar de tener que enfrentar el hecho que fallé. Quiero
6 decir, ese es un típico plan masculino. Y luego yo estallaba de ira con mi
7 esposa, porque de alguna forma era ella quien nos metía en la dirección
8 equivocada. Y mis hijos literalmente estaban encogiéndose de miedo en el
9 asiento trasero.

10 Puedo recordar una vez, cuando mi hija mayor probablemente tenía ocho
11 años, ella comenzó a llorar y literalmente dijo: “Papi, ¿le vas a pegar a mi
12 mami?” ¡Oh! Eso rompió mi corazón en ese momento, el verme a mí mismo
13 con los ojos de mi hija de ocho años, mientras mis hijos se encogían de miedo
14 en el asiento de atrás.

15 Bueno, mi esposa no respondió. Ella no trató de confrontar. Ella sabía que yo
16 estaba fuera de control, pero las palabras de mi hija fueron, de muchas
17 maneras, la Palabra de Dios. Estas palabras atravesaron mi espíritu y pude
18 verme, me ayudaron a verme a mí mismo y, de repente, me brotaron las
19 lágrimas. Lo único que podía hacer con mi familia en ese momento fue
20 decirles: “Estoy tan furioso. Les he fallado. Yo sé que no puedo compensarlos
21 por esto”. En ese momento, el silencio de mi esposa fue quebrantado por una
22 niña. Hay otras ocasiones en las que mi esposa debe hablar, pero tiene que
23 hacerlo de una manera muy clara. Creo que, cuando la Biblia dice que la
24 esposa debe ser sumisa, eso no se refiere a soportar las heridas que no
25 permiten que ella o su esposo reflejen la gloria de Dios.

26 Dennis: Y en el punto en que ella habla, en ese punto en el que ella te obliga a lidiar
27 con el hecho de que estás airado, que estás enfadado, ¿cómo lo hace ella?
28 ¿Qué consejos le puedes dar a esa esposa que está casada con un hombre, o
29 cómo le aconsejarías a ese hombre que está casado con una esposa que tiene
30 dificultades para manejar la ira? Este esposo o esta esposa están en un dilema:

- 1 “¿Qué puedo hacer? Es como acercarse al fuego. Si me acerco, me voy a
2 quemar. Si lo dejo, consumirá todo lo que está a su alrededor”.
- 3 Dan: Exactamente. Recuerdo, y nuevamente, estas son memorias dolorosas para mí,
4 que estaba en el centro de la ciudad, nuevamente perdido, gritándole a mi
5 esposa y ella, en cierto punto, en la mitad de la calle, se bajó del automóvil y
6 caminó hacia la acera. Ella simplemente se bajó del automóvil, caminó hacia
7 la acera y comenzó a alejarse a pie. Entonces yo me estacioné, me bajé del
8 automóvil y le pregunté: “¿Qué estás haciendo?” Ella respondió: “No voy a
9 seguir en ese automóvil contigo. Tú sigues haciéndome daño. No creo que
10 esa sea la intención de tu corazón, pero si sigo sentada en ese automóvil,
11 virtualmente te estoy dando la oportunidad de seguir pecando”.
- 12 Eso fue brillante.
- 13 Dennis: Entonces, remover la presencia, esa puede ser una opción.
- 14 Dan: Y lo que ella hizo después, cuando exigí que volviera al automóvil, se lo pedí,
15 le exigí que se sometiera. Y ella me dijo: “Yo me voy a someter al no volver
16 al automóvil”. ¿Se dan cuenta? Esto es muy difícil porque realmente requiere
17 que reevaluemos de qué se trata la sumisión. No significa obedecer a la
18 persona cuando ésta le pide que peque. Pero sí involucra el ponerse bajo esa
19 persona para hacer lo que es mejor para ellos en ese momento. ¡Cielos!
20 ¿Acaso eso requiere tiempo, pensamiento, oración, interacción, consejería?
21 ¿Puede ser que eso invite a un hombre o a una mujer que tienen problemas
22 con la ira a hacerles cosas terribles a sus cónyuges? Oh, yo sé que estamos en
23 un terreno muy, muy frágil pero, en ese momento, creo que mi esposa se
24 estaba sometiendo a mí y, ¿saben lo que hizo? Ella llamó a mi mejor amigo.
- 25 Dennis: ¿En serio?
- 26 Dan: Sí, y ella le pidió a mi mejor amigo que la recoja.
- 27 Dennis: Ella realmente inmiscuyó a otra persona y te humilló al llamar a tu mejor
28 amigo.
- 29 Dan: Otra manera de decirlo es que ella estaba invitándome a rendir cuentas al traer
30 a una tercera persona que me ama profundamente.
- 31 Dennis: Pero esa es una bala de plata, ¿cierto, Dan?

- 1 Dan: ¡Cielo santo! Es un riesgo tremendo porque ella no sólo se separó, sino que se
2 involucró. Ahora, no estamos hablando solamente de la separación: “Oh, voy
3 a dejar que él se calme. En un momento se sentirá mejor. Él es alguien que
4 estalla y está muy enojado, pero no es un mal tipo, ya se le va a pasar”.
- 5 Dennis: ¿Y cuál fue el impacto que eso tuvo sobre ti?
- 6 Dan: Yo podía haberla matado, yo podía haber sido controlado por la ira. Yo
7 quería huir a México, quería huir del ministerio, quería de alguna manera
8 decir que no estoy listo para ser un humano, para estar casado. Lo que quiero
9 decir es que yo sentía una vergüenza profunda, y cuando sentimos vergüenza,
10 nos volvemos locos. Las cosas más locas nos pasan por la mente. Y estoy
11 pensando: “¿Tengo el dinero suficiente para ir a México?” Y estoy pensando:
12 “Bueno, pero el problema es que tengo a dos niños en el asiento trasero”.
- 13 Roberto: Y realmente no quiero que ellos vayan a México conmigo.
- 14 Dennis: Ahora nos reímos, pero en el momento en que ocurren estas cosas, no es
15 divertido.
- 16 Dan: No, pero hay un sentido de redención en todo esto que nos permite reírnos.
17 En otras ocasiones, soy un necio absoluto y me refiero a un necio bíblico. Soy
18 un hombre controlado por la ira, por mi propia vergüenza y, en esos
19 momentos, no tengo un corazón enfocado por completo en Dios. Pero Dios
20 me ha redimido. Ya no diría que soy un necio. Puedo decir que soy un necio
21 en recuperación. Soy un necio que ha sido redimido por la bondad de Dios.
- 22 Dennis: Sabes, mientras hablamos sobre esto, me viene a la mente la comunidad
23 cristiana, y me viene a la mente cuán estremecedora debe ser tu confesión y tu
24 historia para muchos creyentes; me refiero a personas que asisten a la iglesia,
25 que tienen fe en Cristo. Son personas que asisten a la iglesia donde todos se
26 presentan tan bien peinados, tan bien vestidos y limpios, pero hay pecados que
27 no han sido confesados públicamente y ciertamente no han sido confesados
28 por el autor de un libro o por un líder cristiano. Esto de cierta manera puede
29 desentonar con mi imagen del cristianismo.
- 30 Y, sin embargo, en el núcleo del cristianismo, hay personas quebrantadas que
31 encuentran el perdón, redención y restauración. Eso es lo que quería que

1 nuestros amigos escuchen en el programa de hoy, que escuchen la historia de
2 un hombre que en un momento se convirtió en un necio, y de una esposa que
3 es sabia incluso hasta el punto de causarle una herida que lo lleve a admitir su
4 pecado, a ver si vida tal como es. Esto es lo que ocurre detrás de las puertas
5 que están cerradas. En ocasiones creo que la ira es una de las cosas que
6 menos hablamos y, sin embargo, es una de las emociones más experimentadas
7 en muchos matrimonios y familias. Debemos lidiar con la ira porque ésta
8 destruye a los matrimonios, es terriblemente perjudicial para las familias,
9 puede hacer pedazos a los jóvenes que crecen en hogares donde una y otra vez
10 son tratados sin respeto y con desdén. La ira es poderosa en la vida de una
11 persona.

12 Dan: Y esa es la razón por la que el Señor dice que, si tenemos ira contra otra
13 persona, somos asesinos. Yo le asesiné a mi esposa en ese automóvil. Yo le
14 he asesinado a mi esposa a través de mis silencios. Ella me ha asesinado
15 cuando se aísla, me ha asesinado con su frialdad. ¿No es esa una manera muy
16 radical de decirlo?

17 Roberto: Y lo que tu esposa, Rebeca, hizo cuando salió del automóvil, es que más tarde
18 te diste cuenta: te amó valientemente. Fue algo no convencional, no era lo se
19 nos viene a la mente cuando pensamos en el amor, pero era lo más amoroso
20 que ella podía hacer en ese momento, el ponerte cara a cara con tu propio
21 pecado.

22 Dennis: Y ella realmente ejemplificó lo que dice Romanos capítulo 12, un par de
23 versículos casi al final del capítulo: “No paguen a nadie mal por mal”, y
24 luego, en el versículo 21 dice: “No te dejes vencer por el mal; al contrario,
25 vence el mal con el bien”. Y puedo asegurarlo, es tan fácil dejarnos vencer
26 por una persona airada y simplemente airarnos nosotros también y retraernos
27 o estallar y pagar una explosión con otra, pero esa no es la solución.

28 Estos versículos los debe memorizar una persona que se encuentra en un
29 matrimonio que experimenta este problema. Esta persona tiene que meditar y
30 orar mucho sobre estos versículos.

1 Roberto: Gracias por sintonizarnos, únase a nosotros en el próximo programa para otra
2 edición de Vida en Familia Hoy.
3 Estamos muy contentos de proveer una copia por escrito de este programa.
4 Sin embargo, hay un costo por transcribir, crear y producir estos programas
5 para nuestro sitio Web. Si usted se ha sentido beneficiado por los textos de los
6 programas, ¿consideraría hacer una donación hoy mismo para ayudar a cubrir
7 los costos? Esperamos que nos escriba a comentarios@vidaenfamiliahoy.com.
8 Estuvimos junto a usted Vicente Vieira como Dennis Rainey, y quien les
9 habla, Duval Rueda, interpretando a Roberto Lepine. Que Dios le bendiga.
10