

PROGRAMA 849... (138)

TEMA: PROBLEMAS EN LOS OJOS- Luz de la Palabra de Dios

CONTENIDO:

Lecciones Para la Vida: Problemas en los ojos.

Lecciones Para el Alma: La Palabra de Dios nos da luz.

PROGRAMA 849... (138)

Resumen: En las Lecciones Para la Vida describiremos los ojos y varios problemas de visión y condiciones en los ojos.

Enfoque: Médico- Enfermedades Infecciosas y Condiciones de los ojos.

En las Lecciones Para el Alma: Escucharemos un testimonio de cómo la Palabra de Dios nos da luz para vida. Necesitamos poner en práctica sus enseñanzas.

Referencia: Santiago 1:22-25

Punto de Aprendizaje: La Palabra de Dios da luz a nuestras vidas.

Mercedes: Comenzamos un nuevo programa Mujeres de Esperanza. Te damos la bienvenida y es nuestro deseo que disfrutes con nosotras. Siempre pensamos en temas prácticos para nosotras y nuestra familia. Estoy segura que el de hoy también será útil y podrás compartirlo con tus amigas.

Elizabeth: Hola, qué tal. Te pregunto... ¿Cómo es tu visión? ¿Puedes ver claramente o de manera difusa? ¿Y qué acerca de tu visión espiritual? ¿Estás buscando a Dios o ya lo conoces? Repasaremos algunos problemas que podríamos tener en nuestra vista que nos limitan de poder ver de manera correcta. Gracias por acompañarnos.

Sonia: Nos da mucha alegría poder compartir estos minutos contigo cada semana. Traeremos palabras de ánimo, buena música y temas útiles para el diario vivir. Como ya hemos dicho el tema de hoy es de suma importancia porque hablaremos de nuestros ojos. Esperamos que al final puedas comprender y valorar la importancia de tener ojos sanos y bien cuidados. Comenzaremos usando nuestros oídos para disfrutar de una linda canción. Esperamos te sientas muy bienvenida a nuestro círculo de amigas. Gracias por estar allí y acompañarnos desde la distancia.

Música: Canto

Lecciones Para la Vida: Problemas en los ojos

Mercedes: Nuestros ojos son maravillosos. Son órganos delicados, un milagro de la creación de Dios. Pero en este mundo imperfecto las cosas muchas veces no salen como quisiéramos y la función de la visión se complica en algunos casos desde el nacimiento, otras veces por un accidente o una enfermedad o simplemente cuando nos vamos poniendo mayores.

Hablaremos acerca de algunas cosas que pueden afectar nuestra visión y qué podemos hacer para estar mejor. Nos ayudará saber algo acerca de las diferentes partes que forman el ojo.

Elizabeth: En forma sencilla podemos describir el ojo de la siguiente manera: Alrededor de la parte externa podemos ver lo blanco del ojo y más adentro podemos observar el iris por lo general de color marrón, azul o verde. En el centro del iris está la pupila, un agujero que permite entrar la luz. Los músculos en el iris abren o cierran la pupila para dejar entrar la cantidad apropiada de luz, que va a través de un pequeño lente justo detrás de la pupila o agujero. Los lentes enfocan la luz detrás del globo del ojo. Cubriendo el globo del ojo están unas coberturas claras para proteger el ojo. A estas coberturas se les llama la conjuntiva, que protege lo blanco del ojo y la córnea que protege el iris y la pupila. Estas capas finas y transparentes guardan el interior del ojo de ser dañado. Atrás del ojo está la retina, con sensores que toman la luz y llevan la sensación al cerebro. El cerebro entonces capta el sentido de todas las señales nerviosas. Es otro milagro ¿No te parece?

Mercedes: Hablemos ahora acerca de algunos problemas comunes que podríamos tener con nuestra visión. ¿Puedes ver cosas a la distancia y no las que están cerca? Esto es muy común especialmente cuando la persona se va poniendo anciana. Si notas que tienes que alejar las cosas para verlas más claramente, probablemente entonces sufres de hipermetropía. Podrías usar unos lentes para lejos que aumentan o agrandan la imagen para ayudarte a leer o hacer bien el trabajo.

Elizabeth: Lo opuesto a ver de lejos es cuando tienes que ver de cerca o eres un corto de vista. La persona que es corta de vista no tiene dificultad en ver las cosas cerca a ella, pero lo que mira se torna más difuso según lo lejos que se encuentran. Estos dos problemas en la visión pueden ser corregidos usando lentes o los de contacto. Un óptico puede hacer un test a tus ojos y prescribir los lentes correctos para ti. Por eso no debes usar los lentes de otra persona.

Mercedes: Otro problema que puede ser fácilmente corregido con el uso de lentes es el astigmatismo. Esto sucede cuando normalmente la forma casi redonda de la cornea, la cobertura de afuera del ojo no es redonda sino deforme. Esto causa una imagen borrosa. Si usted está teniendo dificultad para ver, es importante visitar al oftalmólogo. El doctor podrá examinar tus ojos, testear tu visión y decidir cómo ayudarte.

Elizabeth: Citaremos ahora un problema que es más frecuente en las personas adultas o ancianas. Nos referimos a las cataratas. Los lentes que están en el frente de nuestro globo del ojo se vuelven más duros y no tan claros de modo que la persona no puede ver bien. Es como si miraras a través de los vidrios muy sucios de una ventana. Hay una operación muy sencilla que puede arreglar este problema y darte una buena vista nuevamente.

Mercedes: Nuestra vista es tan importante que no deberíamos postergar en visitar al doctor si nos damos cuenta que estamos teniendo algún problema. Muchos problemas de los ojos se vuelven más complicados si no se les trata. Aún si no estás teniendo

problemas en tus ojos es importante tener regularmente un examen. Los niños pequeños deberían tener un chequeo después de los cuatro años. Es impresionante como el uso de anteojos en muchas ocasiones hace la diferencia en la manera de disfrutar y ver las cosas y las lecturas.

Elizabeth: Hay otras condiciones que pueden afectar tu capacidad de ver. Es fácil de descubrir porque tus ojos se ponen rojos y con dolor. Por ejemplo cuando el ojo se pone rosado o con una infección de la conjuntiva. La vista se pone roja, con pus y con un poco de ardor en uno o ambos ojos. Durante el sueño las pestañas se pegan. Pasa mucho con los niños, pero los adultos también lo pueden sufrir. Este problema es muy contagioso por tanto es importante que el niño no duerma con otros ni use la misma toalla. Se puede tratar el ojo rosado, lavándolo con agua limpia hervida, habiéndola enfriado antes y usando una gaza o tela limpia.

Mercedes: Hay otra condición llamada tracoma que como el ojo rosado o rojo, es otra forma de infección a la vista. Es una condición crónica o permanente que lentamente se vuelve peor. La buena noticia es que se puede tratar. Esta condición más a menudo sucede en áreas que están muy concurridas y poco higiénicas. Se contagia al estar en contacto con alguien que ya tiene tracoma o por las moscas que vuelan cerca de los ojos. Nunca permitas que las moscas se posen cerca de los ojos. No sólo son criaturas molestas sino que llevan y traen enfermedades. Cuando una persona primero se infesta con tracoma, sus ojos se ponen rojos y llorosos. Se parece como si tuviera la vista rosada. Sin embargo cuando el tracoma se desarrolla más se forman unas protuberancias en la parte interior del párpado de arriba. Al pasar el tiempo y si esta condición no se trata, se pueden formar cicatrices dentro del párpado. Estas cicatrices se volverán más gruesas y se pondrá difícil para abrir o cerrar el ojo o bajará el párpado impidiendo ver bien y aún la ceguera.

Elizabeth: Esta es otra razón que debemos ver al doctor por cualquier infección que podamos sufrir. Por supuesto, la prevención es la mejor manera de evitar una infección. Es necesario mantener limpio y lavado nuestro rostro; esa será nuestra mejor defensa.

Mercedes: Una infección muy seria y dolorosa es cuando el iris del ojo se inflama. Pareciera como si un cuchillo se clavara en el ojo. La inflamación por lo general se da en uno de los ojos. El dolor puede llegar de manera lenta o de repente. El ojo lagrimea y puede doler cuando hay mucha luz o si lo tocamos. No aparece pus pero se pone rojo alrededor del iris. La pupila se ve desigual y permanece pequeña. Como resultado la visión se ve borrosa. Debes consultar al especialista de manera urgente. Es una emergencia y **NO** puede ser tratarla con un aceite para la vista.

Elizabeth: Otra condición que puede causar ceguera es el glaucoma. Demasiada presión se produce dentro del globo del ojo. Es una seria enfermedad que se da por lo general después de los 40 años. Hay dos tipos de glaucoma a tener en cuenta. El glaucoma agudo puede desarrollarse rápidamente y debe ser tratado lo antes posible. Comienza de pronto con un dolor de cabeza o un dolor en el ojo. El ojo se pone rojo y la visión nublada. El globo del ojo se siente endurecido si se le toca. Una persona con

esta condición puede llegar a sentir náuseas hasta los vómitos. La pupila del ojo afectado se verá más grande que la del ojo sano. Será necesario ver al doctor de manera urgente para una cirugía y salvar así la visión de ese ojo enfermo. El glaucoma crónico es un enemigo más silencioso mientras se desarrolla gradualmente. No hay dolor y la visión se va perdiendo gradualmente, por lo general sin que la persona lo note. Como en un glaucoma agudo, se forma presión en el globo del ojo, pero muy gradualmente.

Mercedes: Se puede hacer un test sencillo, fácil, probando si puedes ver para un lado o sea tratando de mirar hacia el costado. Cubriendo un ojo y mirando un objeto o la mano bien de frente. Si llevas la mano y mueves los dedos sobre el hombro una visión normal puede seguir los dedos pasando del frente y hasta los hombros. Una persona con glaucoma no será capaz de ver los dedos o la mano hasta tanto la tenga bien enfrente. Si hay alguna sospecha la persona debe visitar al doctor inmediatamente. Tratamiento temprano es la clave para salvar tu visión. Quizás se le recete gotas para los ojos o alguna droga especial. Si falla el tratamiento con las gotas se recurrirá a la cirugía.

Elizabeth: Hablar acerca de los problemas de los ojos, no es algo divertido pero necesario si queremos estar atentas contra aquellas cosas que pueden dañar este regalo precioso que Dios nos ha dado. Mantenlos limpios y visita al doctor tan pronto sepas de algo que no está bien en ellos. Puedes volver a ver este tema en www.mujeresdeesperanza.org, o en RTM360.org/Mujeres de Esperanza. Disfrutaremos de otro tema musical y luego tenemos más para compartir contigo.

Música: Canto

Lecciones Para el Alma: La Palabra de Dios nos da luz.

Mercedes: Continuamos con nuestro programa Mujeres de Esperanza. En las Lecciones Para la Vida hemos aprendido bastante acerca de nuestros ojos, las enfermedades que los aquejan y cómo deberíamos cuidarlos. En las Lecciones Para el Alma queremos hablar de nuestros ojos espirituales y si realmente podemos ver claramente con ellos. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de ojos espirituales? ¿Cómo podemos mirar con esos ojos? Veamos a qué nos estamos refiriendo.

Sonia: La Biblia contiene la Palabra de Dios escrita para nosotras. Es como una luz para nuestros ojos para que veamos como caminar por el sendero de la vida. En un capítulo que es el más largo de la Biblia- El Salmo 119- el escritor comparte estas palabras en el verso 105: “Lámpara es a mis pies tu Palabra y lumbrera a mi camino.” Aparte de las palabras que Dios nos ha dado, cuántas veces vagamos en la oscuridad, tratando de encontrar respuestas a nuestras interrogantes del diario vivir. Hay un proverbio que dice así: (20:27) “La lámpara del Señor busca el espíritu del hombre; busca en lo más íntimo del ser.” Los “ojos” de Dios ven hasta lo más íntimo de nuestro ser interior. Él sabe quiénes somos muy dentro de nuestro ser y qué es lo que nos motiva mientras transitamos por la vida.

Elizabeth: Pensando en esto de ver claramente con nuestros ojos espirituales quiero compartir unas palabras escritas por el apóstol Santiago (1: 22-25) quien dice lo siguiente: “Pero sean hacedores de la Palabra y no solamente oidores, engañándose a ustedes mismos. Porque cuando alguno es oidor de la Palabra y no hacedor de ella, éste es semejante a la persona que mira su cara natural en un espejo. Se mira a sí mismo y se marcha y enseguida olvida cómo era. Pero la persona que presta atención a la perfecta ley de la libertad y persevera en ella, sin ser oidor olvidadizo sino hacedor de la obra, éste será bienaventurado en lo que hace.”

Sonia: ¿Estás viendo claramente con tus ojos espirituales? ¿Puedes ver la luz que Dios coloca en el sendero de tu vida? ¿Estás **haciendo** lo que Dios te pide que hagas y que está escrito en la Biblia, Su Santa Palabra? Mi oración es que puedas decir “SÍ” a cada una de estas interrogantes.

Muchas veces pienso cuán afortunada soy porque puedo ir a Dios y pedirle ayuda para ver claramente con mis ojos espirituales. Es por eso que nos ha dado Su Palabra –la Biblia y es por eso que debemos conocerla y saber qué nos dice. Cuando miramos a través de los ojos de la fe y creemos lo que Dios dice siempre tomaremos el camino correcto en la vida. Y esto pasa porque Dios es santo y perfecto y no se equivoca. Él sabe lo que es y será mejor para nuestra vida si le seguimos y le obedecemos porque Cristo en todo es Señor.

Es mi deseo que confíes tu vida al Señor y seas una persona de bendición.

Oremos con las palabras de esta canción:

“Te preciso mi Señor, te reclama el corazón

Ven y muéstrame tu amor, quiero ser yo también bendición.

Yo soy débil mi Señor, dame fortaleza hoy; pues segura yo estaré

Habla claro mi Señor- Quiero oír tu dulce voz;

Y saber qué quieres tú, háblame y lléname de tu amor.

Junto a ti, mi buen Señor, quiero andar mi Salvador;

Día a día guíame, óyeme mi buen Señor. Amén

La persona que escribió este poema escogió confiar en Dios y pedirle ayuda para enfrentar su vida diaria y ser de bendición a otros. Tenemos que tener presente siempre quién es nuestro Dios y permitirle obrar en nuestra vida.

Este es un hermoso desafío para una mujer que quiere ser ejemplo a quienes la rodean. Es esa clase de mujer que desea agradar a Dios al obedecer Su Palabra y vivir para honrar al Señor cada día.

El camino cristiano no siempre es un camino fácil de vivir y transitar, pero si agradas a Dios obedeciendo sus mandamientos comprobarás que tiene sus recompensas para quienes confían en Él.

Esta es la manera de ser una mujer de esperanza y de fe. Nuestro deseo es que con tus ojos espirituales busques a Dios, le conozcas y disfrutes de su compañía. El mundo, nuestra sociedad, necesita mujeres valientes llenas de fe y esperanza. Te animamos a leer la Biblia- el libro de Dios y saber más acerca de quién es Él. Así se cumplirá lo que

dijo Jesús: “No sólo de pan vivirá el ser humano sino de toda Palabra que sale de la boca de Dios.” Te animamos que disfrutes cada día leyendo un poco de Su Palabra.

Música: Canto

Mercedes: Amiga, es nuestra oración que Dios te ayude y te de la victoria sobre toda cosa negativa que no te permita avanzar. Abre tus ojos espirituales, conoce más del Señor y pídele que te ayude ver y conocer sus verdades. Recuerda que Jesús murió en la cruz para que nosotras tengamos vida y vida en abundancia.

Si deseas volver a escuchar este programa entra a www.mujeresdeesperanza.org;
Será hasta pronto. Que Dios te bendiga.